

WHITE WOLF

1

↔ **best bike** ↗

2,6 km XC AM EN DH 550 m

GOLDEN EAGLE

2

↔ **best bike** ↗

3,5 km XC AM EN DH 550 m

WILD GRIZZLY

3

↔ **best bike** ↗

3,0 km XC AM EN DH 550 m

BLACK SNAKE

4

↔ **best bike** ↗

3,0 km XC AM EN DH 550 m



Pellizzano
Vicino ai graziosi laghetti di Pellizzano, al Bici Grill e a 2 passi dalla ciclabile della Val di Sole, servito da un comodo tapis roulant. Qui i piccoli biker possono trovare 2 trail facili e una divertente Pump Track modulare.

Folgarida
Nel Folgarida Sport Village, con campi da beach volley, tiro con l'arco e calcetto, e animazione. Risalire è possibile grazie a un tapis roulant a fianco del tracciato.

Marilleva
Situato presso il Campo Scuola, il parco è gestito da istruttori che seguono i bambini lungo un tracciato composto da paraboliche e gobbe adatte a tutti. Un tapis roulant permette di risalire in partenza.

WE GUIDE, YOU RIDE

1. 3D MAP
2. REAL-TIME INFO
3. NAVIGATE

Do the magic! →

Download on the App Store | Get it on Google Play

MOBILITÀ

BIKEBUS
Pedala lungo la pista ciclabile di valle e, quando sei stanco, carica la bici sul BikeTrain appositamente attrezzato per il trasporto di 80 biciclette e di 10 carrellini porta-bimbo o sul BikeBus con capienza massima 24 bici e di 3 carrellini porta-bimbo. Il percorso che puoi fare in treno copre la tratta **Mostizzolo - Malè - Dimaro - Mezzana**. Il servizio su rotaia è attivo dal 28 giugno 2025 al 7 settembre 2025. La linea verrà potenziata, da venerdì 1 agosto fino a domenica 24 agosto 2025, con un servizio integrato BikeBus, che darà la possibilità di usufruire di ulteriori 4 corse nella tratta Mostizzolo - Mezzana. Le opportunità non finiscono qua: la linea BikeBus, di rientro da Mostizzolo fino a Mezzana, sarà in funzione con 2 corse al giorno anche in altri periodi, di seguito elencati:
- dal 18 al 21 aprile (Pasqua e Pasquetta);
- dal 25 al 27 aprile e dall'1 al 4 maggio 2025;
- tutti i weekend di maggio, fino a domenica 25 (ogni venerdì, sabato e domenica);
- tutti i giorni da lunedì 8 settembre fino a domenica 21 settembre 2025;
- nell'ultimo weekend di settembre (27-28 settembre), i primi 2 weekend di ottobre (4-5 ottobre e 11-12 ottobre 2025).

BIKEBUS

Puoi usufruire del servizio Bikebus, un comodissimo bus, adibito al trasporto di 25 posti bici (massimo 4 E-Bike) che ti porta alla partenza di molte tra le migliori escursioni su 2 ruote in valle! Tre differenti linee per soddisfare tutta la tua voglia di bike:
- **MEZZANA - MADONNA DI CAMPIGLIO - CARISOLO**, attivo tutti i giorni dal 28 giugno al 7 settembre 2025
- **MEZZANA - COGOLO - PEOI FONTE**, attivo tutti i giorni dal 28 giugno al 31 agosto 2025
- **MEZZANA - FUCINE - PASSO TONALE**, attivo tutti i giorni dal 28 giugno al 31 agosto 2025
Il Bikebus è gratis se possiedi una delle seguenti card: Val di Sole Guest Card, Val di Sole Guest Card Pontedilegno-Tonale e DolomitiCard (Madonna di Campiglio - Pinzolo - Val Rendena - Parco Naturale Adamello Brenta).



Prenotazione Bikebus

ABBIGLIAMENTO E PROTEZIONI

SINGLE TRAIL
Sentieri di montagna usati anche dagli escursionisti, poco frequentati solitamente lontani dalle aree di grande affollamento. Presentano continui cambi di difficoltà che vanno da facili tratti pianeggianti a passaggi in discesa molto tecnici (con radici e sassi) o ripide salite.

BIKE PARKS
I trail nei bike park sono stati progettati e costruiti con l'obiettivo di far divertire i bikers. Sono tutti in discesa e hanno un livello di difficoltà che rimane costante lungo tutto il tracciato: i rider potranno lanciarsi sul percorso a tutta velocità concentrandosi su progressioni, paraboliche, cunette e salti.

CASCO
Il casco aperto permette di avere un campo visivo più ampio e di ammirare la natura

OCCHIALI

ZAINO
permette di portare attrezzi, e suppletibili utili se ci si allontana dalle aree più frequentate

GUANTI

GINOCCHIERE

SCARPE BIKE

CASCO
(obbligatorio) si raccomanda l'uso del casco integrale

MASCHERA

"COLLARE"
(non mostrato)

PARAGOMITI

GUANTI

MAGLIA PROTETTIVA O CUSCIO

GINOCCHIERE

SCARPE BIKE



REGOLAMENTO D'ACCESSO BIKE PARK VAL DI SOLE

Le discipline di MTB Gravity, Downhill, Freeride, Enduro sono ad alto rischio infortuni. Al fine di tutelare la vostra sicurezza e quella altrui è obbligatorio leggere attentamente e rispettare il regolamento del Bike Park Val di Sole

- Il "Bike Park Val di Sole" è costituito da quattro tracciati di diversa difficoltà così denominati:
- WHITE WOLF (pista rossa)
- GOLDEN EAGLE (pista rossa)
- WILD GRIZZLY (pista rossa)
- BLACK SNAKE (pista nera)
I tracciati hanno inizio con il rispettivo arco d'ingresso e terminano con l'apposito cartello di "fine tracciato".
- L'accesso ai percorsi è consentito solo ai possessori di tessere in corso di validità per l'utilizzo degli impianti di risalita di Funivie Folgarida Marilleva S.p.A.
- Per la sicurezza di tutti, è obbligatorio per i fruitori del bike park prendere visione e rispettare la segnaletica bilingue esistente sull'area del Bike Park e sugli impianti. Il grado di difficoltà dei tracciati, da ritenersi indicativo, risulta segnalato:
- sui tabelloni panoramici esposti in prossimità della stazione di partenza degli impianti;
- sulle cartine distribuite presso tutte le biglietterie;
- presso gli archi di partenza dei tracciati;
- mediante appositi dischi segnaletici colorati presenti ai bordi dei tracciati stessi.
- Per accedere al Bike Park è necessaria una conoscenza delle basi tecniche e di guida sufficienti, nonché di adeguata preparazione fisica, per consentire all'utente di affrontare i percorsi in sicurezza e senza creare pericolo a sé stessi e agli altri.
- Per accedere al Bike Park è assolutamente obbligatorio indossare protezioni della schiena, degli arti inferiori, casco specifico, minimo all'mountain-enduro, ed è fortemente consigliato il casco integrale, invece obbligatorio nelle piste nere. E inoltre vivamente consigliato l'utilizzo di gomitiere, guanti, calzoncini protettivi, calzature specifiche, protezione per il collo e maschere. Ferme restando diverse disposizioni in caso di gara e di specifici eventi.
- Per la propria sicurezza e quella altrui, ogni utente è tenuto a controllare che l'attrezzatura in uso sia adeguata ed in condizioni di massima efficienza. In caso di malfunzionamento di qualsiasi tipo di attrezzatura recasssi immediatamente presso un centro di assistenza/manutenzione prima di proseguire nell'uso.
- È obbligatorio mantenere sempre la velocità adeguata in relazione ai percorsi ed alle proprie capacità. Per qualsiasi necessità è possibile rivolgersi al gestore del Bike Park (+39 334 8575209) che potrà mettere a disposizione un istruttore o accompagnatore con costo a carico dell'utente.
- È responsabilità di ciascun fruitore qualsiasi danno o scontro contro animali, cose o persone. I tracciati del Bike Park sono vietati e non accessibili ai pedoni; in ogni caso è fatto obbligo per l'utente moderare la velocità in presenza di qualsiasi ostacolo.
- È sempre obbligatorio effettuare un primo giro di ricognizione ad andatura moderata anche sui tracciati già utilizzati in precedenza per verificarne lo stato generale e lo stato del terreno. Si rammenta inoltre che le condizioni di aderenza dei percorsi variano velocemente anche in passaggi sequenziali in quanto le condizioni del terreno possono mutare repentinamente per fattori esterni.
- Sui tracciati sono presenti jump, passerelle, ponti, strutturali north shore. Prima di utilizzarli verificare che gli stessi siano alla propria portata. Anche in solo caso di dubbio utilizzare le apposite varianti in discesa.
- Alcuni tracciati possono prevedere l'attraversamento di strade e sentieri. Mantenere sempre la necessaria attenzione alla presenza di veicoli, pedoni e rispettare le precedenza. È obbligatoria la massima attenzione, rallentando in particolare nelle aree di grande affollamento, incroci con altri percorsi. È fatto obbligo il massimo rispetto della precedenza nei confronti degli autoveicoli, motociclisti e pedoni.
- È vietato modificare percorsi o strutture. È vietato uscire dai tracciati segnalati, entrare nel bosco ed accedere ai tracciati chiusi. Detto comportamento è passibile di multa e del ritiro del bike pass.
- È obbligatorio mantenere le distanze minime di sicurezza con l'attista che precede, se vi sono atleti fermi sul percorso (così come per ogni altro possibile ostacolo) rallentare immediatamente, evitare di fermarsi sul percorso, in caso di sosta o caduta sul percorso, in strette o in passaggi obbligati, liberare immediatamente il transito.
- È vietato camminare sui percorsi del Bike Park in qualsiasi direzione, così come percorrere con mezzi motorizzati o in salita con la MTB.
- È obbligatorio seguire le indicazioni del personale incaricato del Bike Park e degli impianti di risalita.
- È obbligatorio prestare soccorso se si viene coinvolti o si è nei pressi di un incidente. L'utente è tenuto a contattare il numero unico per le emergenze (112) ed avvisare il gestore del Bike Park (+39 334 8575209).
- Durante il proprio accesso al Bike Park, l'utente potrebbe essere soggetto di riprese fotografiche o video. Le immagini fotografiche o video acquisite potranno essere utilizzate per scopi promozionali della struttura Bike Park e/o del proprio territorio. Il gestore del Bike Park, si impegna all'utilizzo di tale materiale nei termini previsti dalla legge, evitando contesti che pregiudichino la dignità personale ed il decoro della persona ritratta. La posa o l'utilizzo delle piste nere, per la pubblicazione a fini promozionali non permetteranno l'identificazione della persona ritratta. Il titolare Funivie Folgarida Marilleva S.p.A. può essere contattato in ogni momento per l'esercizio dei propri diritti al numero +39 0463 988400 all'indirizzo: mail@info@it. Le foto scritte per la pubblicazione a fini promozionali non permetteranno l'identificazione della persona ritratta.
- È vietato arrecare danno alla vegetazione e spaventare animali, pecore o altri animali. Non lasciare rifiuti e mozziconi di sigarette o altri rifiuti. È obbligatorio rispettare l'ambiente.
- Con spirito sportivo si chiede la collaborazione a tutti i riders esperti e i locali frequentatori del Bike Park, affinché possano essere fornite le informazioni sui percorsi e tracciati. In ogni caso è obbligatorio rispettare il presente regolamento.
- Il comportamento scorretto sui tracciati e sugli impianti comporta il ritiro del bike pass senza indennizzo, nonché il diritto di agire contro i trasgressori sia penalmente che civilmente.
- È fatto obbligo per l'utente moderare la velocità in presenza di qualsiasi ostacolo.
- È sempre obbligatorio effettuare un primo giro di ricognizione ad andatura moderata anche sui tracciati già utilizzati in precedenza per verificarne lo stato generale e lo stato del terreno. Si rammenta inoltre che le condizioni di aderenza dei percorsi variano velocemente anche in passaggi sequenziali in quanto le condizioni del terreno possono mutare repentinamente per fattori esterni.
- Sui tracciati sono presenti jump, passerelle, ponti, strutturali north shore. Prima di utilizzarli verificare che gli stessi siano alla propria portata. Anche in solo caso di dubbio utilizzare le apposite varianti in discesa.
- Alcuni tracciati possono prevedere l'attraversamento di strade e sentieri. Mantenere sempre la necessaria attenzione alla presenza di veicoli, pedoni e rispettare le precedenza. È obbligatoria la massima attenzione, rallentando in particolare nelle aree di grande affollamento, incroci con altri percorsi. È fatto obbligo il massimo rispetto della precedenza nei confronti degli autoveicoli, motociclisti e pedoni.

ACQUISTA IL TUO BIKE PASS

Acquista lo skipass on-line valido sulle telecabine Panchiana, Daolasa e Folgarida

Impianti e tracciati Downhill

Listino prezzi

Funivie **FOLGARIDA MARILLEVA SKI IT** | Piazzale Folgarida, 30 | Dimaro Folgarida (TN) | tel. +39 0463 988400 | www.ski.it | info@ski.it



OPPURE ACQUISTA IL **BIKE PASS SKIRAMA** valido su tutti gli impianti del Consorzio Skirama

ATTIVA **ITAS ACTIVE, L'ASSICURAZIONE CHE TI PROTEGGE NELLO SPORT DURANTE IL TUO TEMPO LIBERO**



REGOLE DEI TRAIL

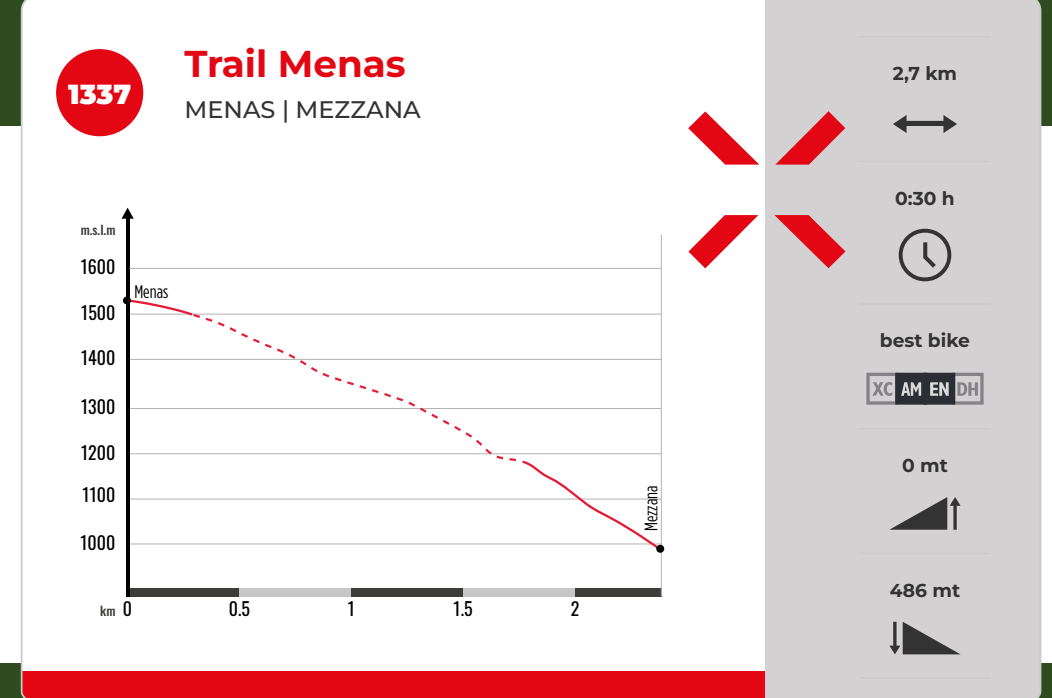
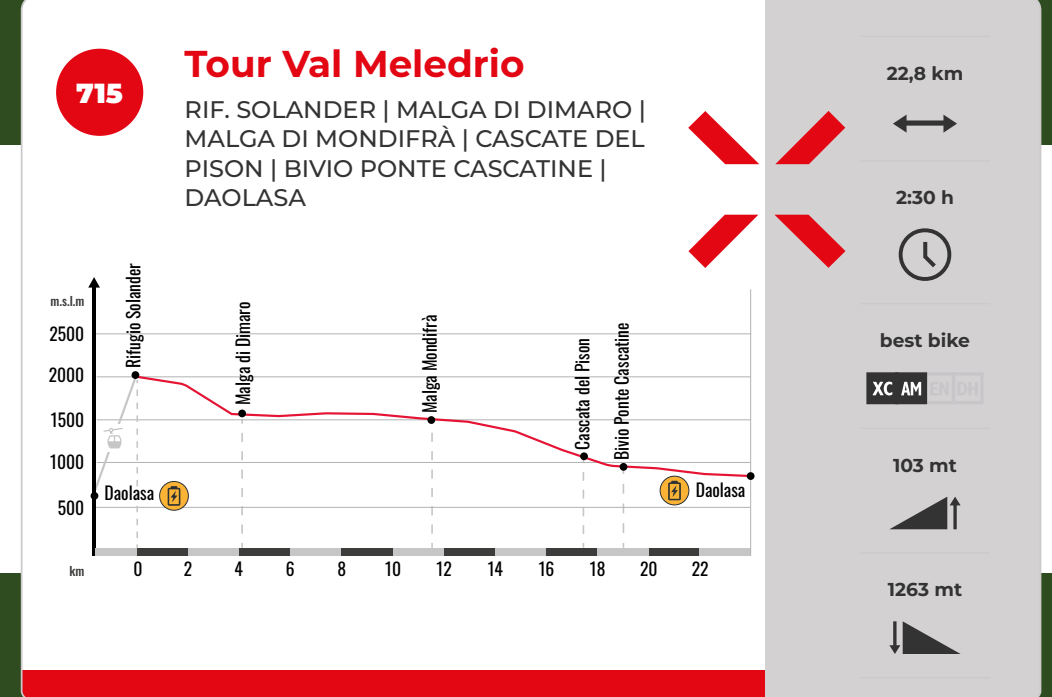
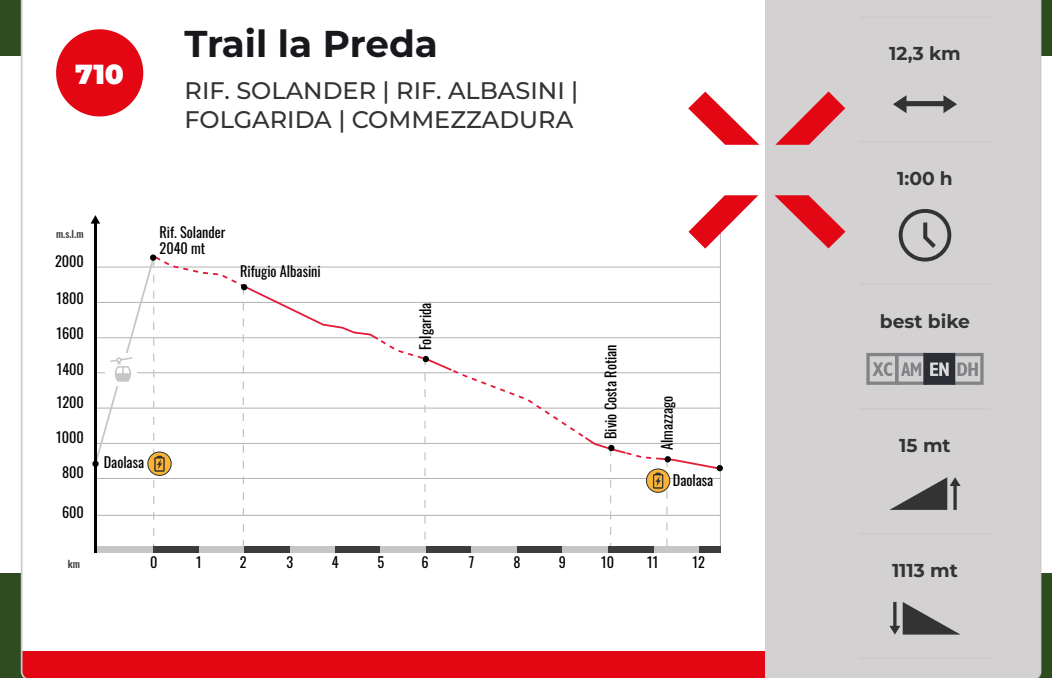
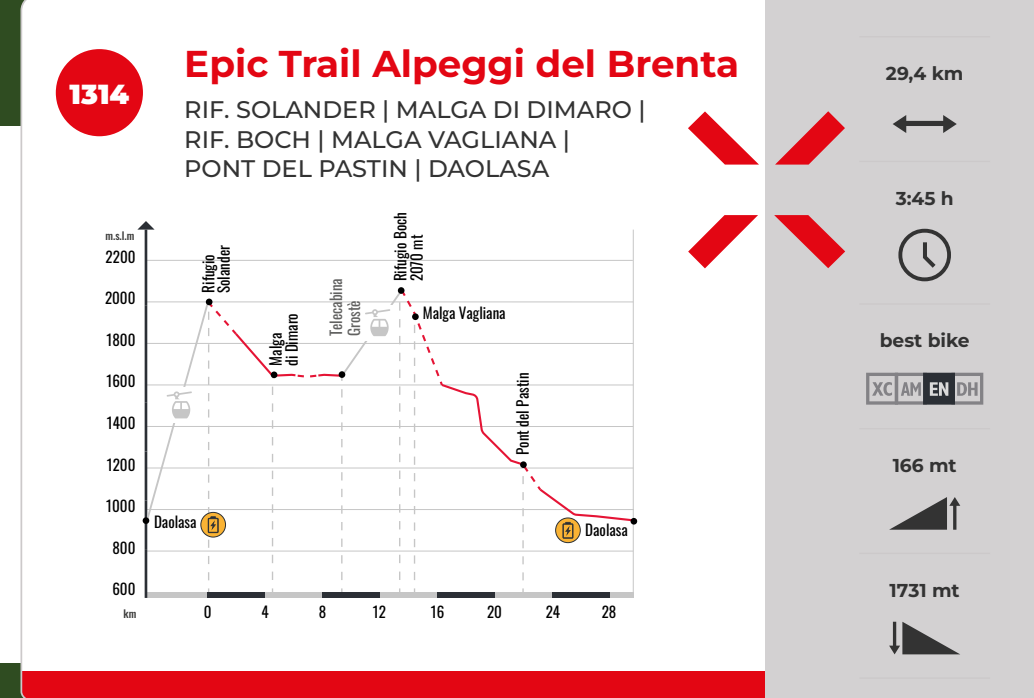
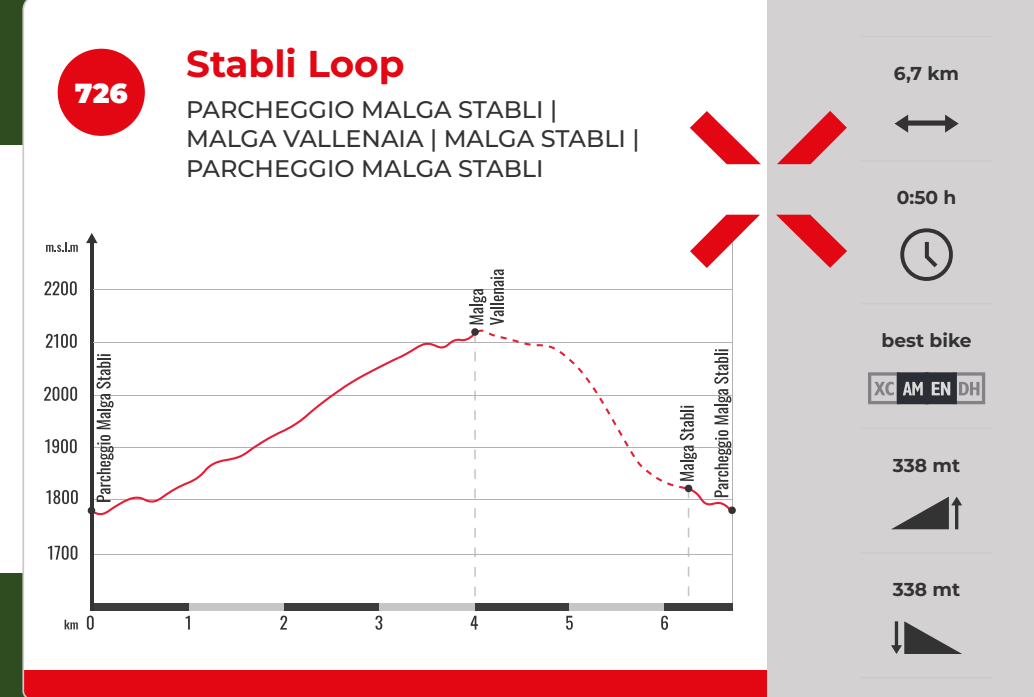
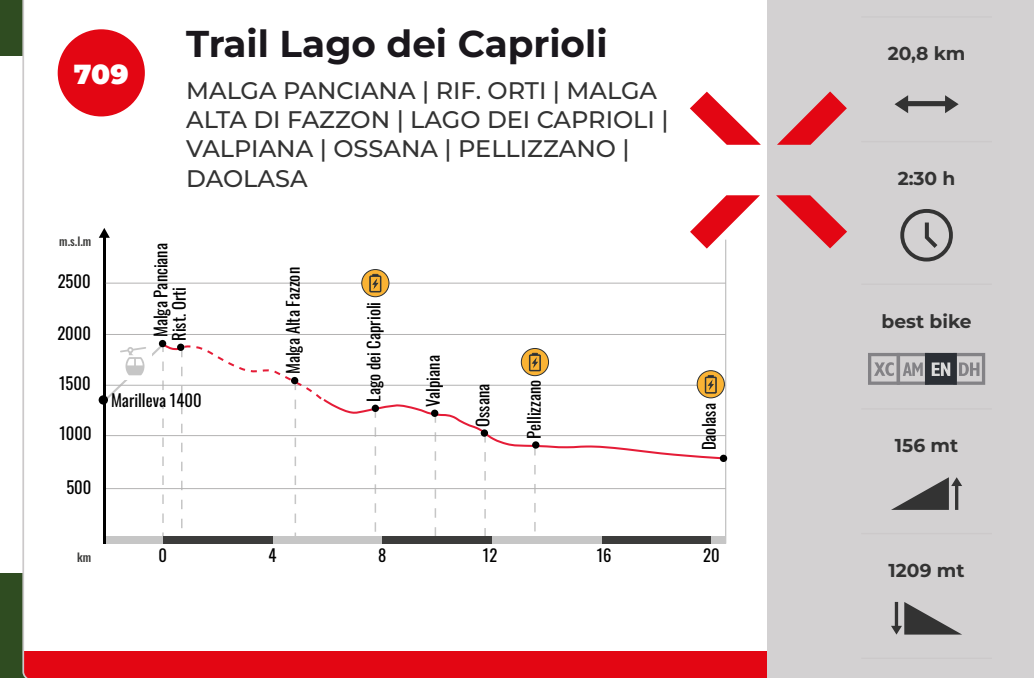
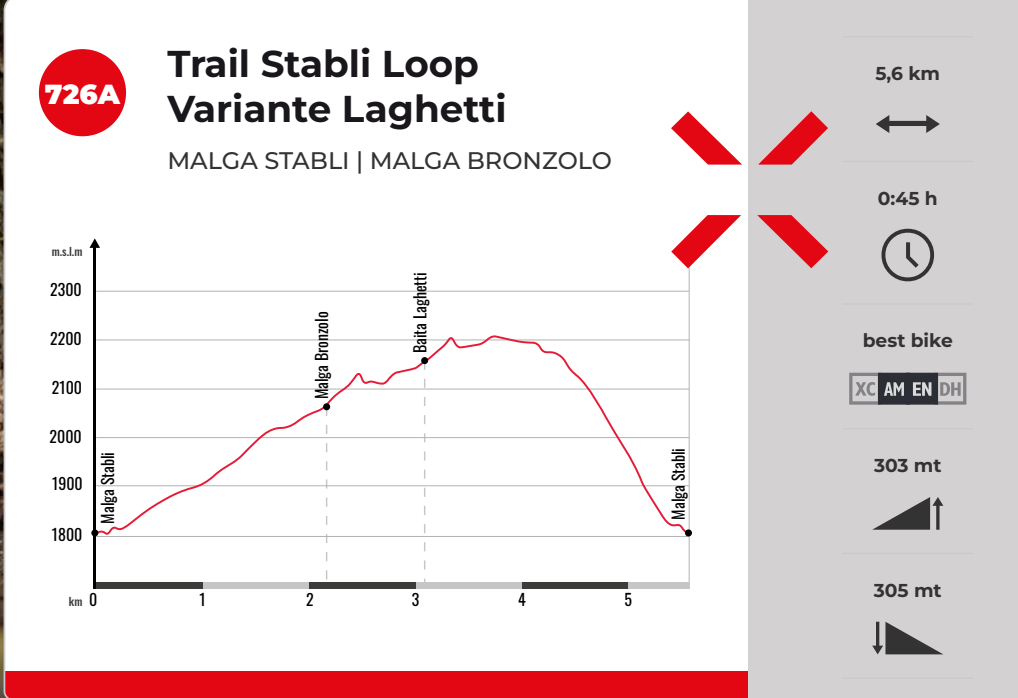
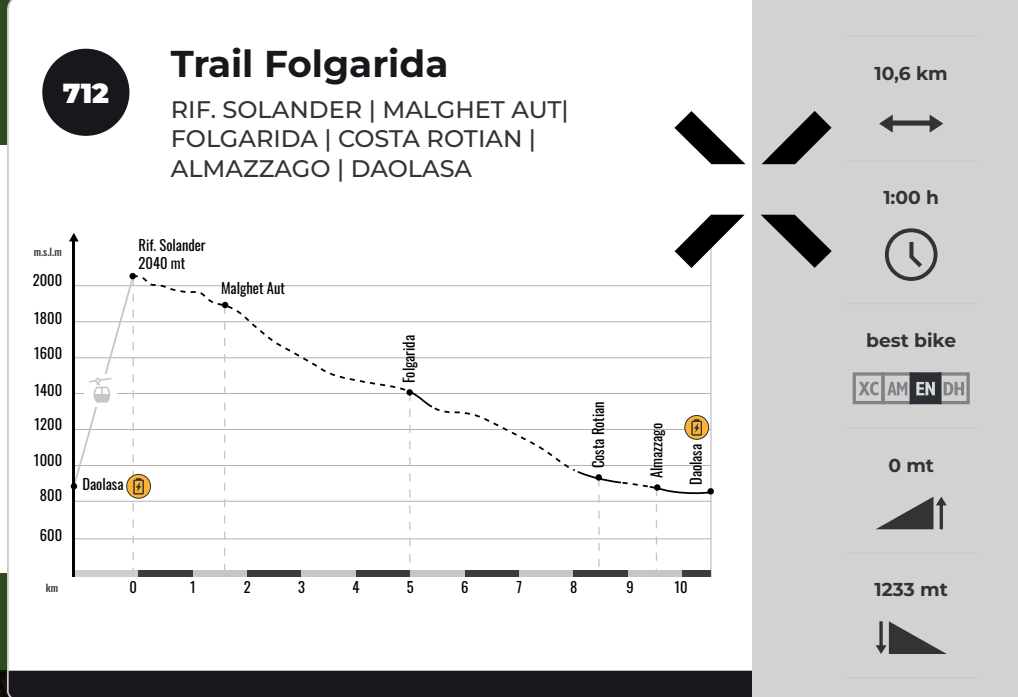
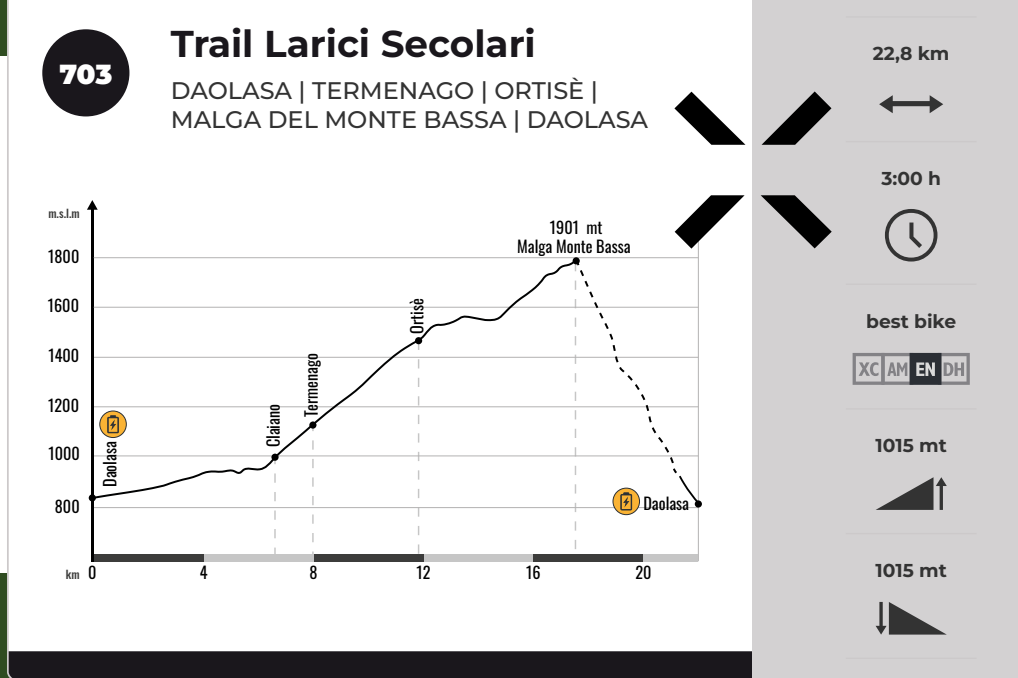
- PERCORRERE SOLO SENTIERI DOVE È PERMESSO CIRCOLARE IN BICICLETTA**
Evitare sentieri e strade non accessibili o d'accesso limitato solo ai pedoni, nel dubbio prendete informazioni; rispettare le proprietà private e munirsi di permessi dove fosse necessario attraversarle. Le aree di interesse naturalistico sono vietate o limitate al transito delle biciclette. Il modo in cui viene usata la bicicletta condiziona la normativa di enti addetti alla salvaguardia del territorio.
- NON LASCIARE TRACCE EVIDENTI (RIFIUTI COMPRESI)**
Essere sensibili al terreno sotto le ruote, analizzando le differenti tipologie di suolo e rispettando la traccia dei sentieri. Suoli bagnati e fangosi sono più facilmente danneggiabili. Quando il fondo è cedevole considerare l'ipotesi di un percorso alternativo. Ciò non autorizza a creare nuove tracce. Non tagliare le curve, ma affrontarle secondo le reali capacità della persona e potenzialità del mezzo.
- MODERARE LA VELOCITÀ E GUIDARE CON PRUDENZA NEI TRATTI DIFFICILI**
Anche la distrazione di un attimo può diventare un problema. Il rispetto delle regole e non abusare della bicicletta diventa un imperativo.
- DARE SEMPRE LA PRECEDENZA**
Far sapere agli altri fruitori del sentiero della propria presenza. Un saluto amichevole ed un tocco di campanello è utile e ben educato. Non spaventare il prossimo, ma sorpassare rispettosamente a passo d'uomo e se necessario fermarsi.
- NON INFESTARE GLI ANIMALI**
Tutti gli animali sono spaventati da un approccio improvviso o da rumori molesti. Questo fatto può degenerare in pericolo per gli animali, per te e per gli altri. Dare quindi la possibilità agli animali da abituarsi alla presenza umana, specialmente con i cavalli, informando il cavaliere delle intenzioni di sorpassare. Correrli in bici selvaggiamente irrispettosi della natura a una grave mancanza di etica e morale. Richiudere il cancello aperto nel transito nella proprietà di qualcuno.
- PROGRAMMARE LE USCITE SENZA AVVENTURARSI IN SENTIERI IGNOTI**
Preparare l'equipaggiamento adeguato e valutare le proprie capacità in relazione alla tipologia di percorso che si ha intenzione di affrontare. Rendersi autosufficienti per ogni eventualità, con attrezzatura in perfetto stato e kit di emergenza per far fronte a cambiamenti di tempo o altre imprevistibilità. Una gita ben riuscita è prima di tutto una soddisfazione personale che un fardello per gli altri. Ricordarsi di indossare sempre il casco e portarsi un kit "salva vita" (fischietto, telo vita, luce anteriore bianca e rossa posteriore, bussola, specchio per segnalazione, coltello svizzero multi funzione, mappa del percorso, siringa siringa veleno con iaccio emostatico, farmacia d'emergenza, acqua, telefono). Ops (eventualmente) e un kit per eventuali riparazioni alla bici (attrezzo multi funzione, camere d'aria etc.)

BIKE PARK VAL DI SOLE

IT

VAL DI SOLE (TN)

SCOTT



BIKE HOTEL CHALET

Una rete di strutture certificate che garantiscono i principali servizi utili agli appassionati delle due ruote!

Ecco le dotazioni principali presenti nelle strutture:

- deposito bici custodito;
- servizio di spogliatoio e lavanderia;
- servizio di manutenzione ordinaria ed officina;
- servizio di bike wash;
- personale preparato e angolo informativo bike;
- servizio di ristorazione dedicato;
- linea internet accessibile.

Prenota qui il tuo **ValdiSole Bike Hotel**



N°	nome		terreno		best bike			
4	BLACK SNAKE	Stazione intermedia Telecabina Daolasa - Val Mastellina		X	DH	2,3 km	0 mt	550 mt
3	WILD GRIZZLY	Stazione intermedia Telecabina Daolasa - Val Mastellina		X	DH	3 km	0 mt	550 mt
2	GOLDEN EAGLE	Stazione intermedia Telecabina Daolasa - Val Mastellina		X	DH	3,5 km	0 mt	550 mt
1	WHITE WOLF	Stazione intermedia Telecabina Daolasa - Val Mastellina		X	DH	2,6 km	0 mt	550 mt

BIKE PARK

Consigli utili

Inizia dai trail più facili e prosegui gradualmente, senza esagerare, adeguando la velocità alla difficoltà dei trail e alle tue abilità. Se sei alle prime armi con la discesa su due ruote, affidati alle guide dei centri bike della valle: sapranno darti tutti i consigli utili per divertirti in sella, in sicurezza. Se invece vuoi iniziare per conto tuo, parti dal percorso più facile: sii prudente, indossa tutte le protezioni consigliate e dopo aver fatto un giro di perlustrazione, percorri i trail a bassa velocità.

ALTRI TRAILS

N°	nome		terreno		best bike			
715	TOUR VAL MELEDRIO	Stazione arrivo Telecabina Daolasa - Val Mastellina		✓	AM XC	22,8 km	103 mt	1263 mt
709	TRAIL LAGO DEI CAPRIOLI	Stazione arrivo Telecabina Copai - Panciana		✓	EN	20,8 km	156 mt	1209 mt
1314	EPIC TRAIL ALPEGGI DEL BRENTA	Stazione arrivo Telecabina Daolasa - Val Mastellina		✓	EN	19,4 km	166 mt	1731 mt
703	TRAIL LARICI SECOLARI	Daolasa		✓	EN	22,8 km	1015 mt	824 m s.l.m.
710	TRAIL LA PREDA	Stazione arrivo Telecabina Daolasa - Val Mastellina		✓	EN	12,3 km	15 mt	1113 mt
712	TRAIL FOLGARIDA	Stazione arrivo Telecabina Daolasa - Val Mastellina		✓	EN	10,6 km	0 mt	1233 mt
1337	TRAIL MENAS	Menas		✓	AM EN	2,7 km	0 mt	486 mt
726	STABLI LOOP	Malga Stabili		✓	AM EN	6,7 km	338 mt	338 mt
726 A	STABLI LOOP VARIANTE LAGHETTI	Malga Stabili		✓	AM EN	5,6 km	303 mt	305 mt

SHARE THE TRAIL!

Rispetta gli altri utenti rallentate e comunicate il vostro arrivo.

Rispetta la natura non lasciare tracce o rifiuti.

I single trails sono condivisi con gli escursionisti che hanno la precedenza sui bikers.

INTERNATIONAL MOUNTAIN BIKE ASSOCIATION ITALIA



LEGENDA

strade

- strada statale
- pista ciclabile

servizi bike

- tool station
- punto ricarica e-bike

impianti di risalita Skiarea Campiglio Dolomiti di Brenta Val di Sole e Val Rendena con trasporto bike.

servizi generici

- punto ristoro
- malga

- EASY
- GRAVITY
- MTB
- ROAD

foto di copertina G. Podetti



FOLLOW US!

MTB CHECK LIST

I trail in mountainbike mettono a dura prova sia la bici che il biker: prima di ogni percorso controlla il tuo equipaggiamento, oppure fallo fare a un meccanico qualificato.

CASCO: deve essere integrale e regolato adeguatamente;

TELAIO: controlla il telaio, la forcella e l'ammortizzatore cercando di individuare eventuali parti danneggiate;

PASTIGLIE FRENI: non devono essere eccessivamente consumate;

CAMME E ATTACCO MANUBRIO: devono essere ben fissate e non devono avere gioco;

PNEUMATICI: non consumati e senza tagli sulla spalla;

MANOPOLE: ben fissate al manubrio;

SELLA E REGGISELLA: ben fissati, senza gioco.



ZOOM PARK

- WHITE WOLF
- WILD GRIZZLY
- GOLDEN EAGLE
- BLACK SNAKE